

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat  
CONSULTA'LS AQUÍ!



## MENÚ ABRIL CULTURAL

BELLCAIRE



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**1**  
**FESTIU!**

**2**  
CREMA DE CARABASSA AMB PEIXETS DE PA  
  
HAMBURGUESA DE VEDELLA / DE LLEGUMS AMB BOLETS  
  
IOGURT NATURAL  
  
PA BLANC

**3**  
MONGETA AMB PATATA AL VAPOR  
  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN / TRUITA AMB CEBA I PASTANAGA  
  
POMA  
  
PA INTEGRAL

**4**  
ESPIRALS INTEGRALS A LA NAPOLITANA  
  
PEIX FRESC AL FORN AMB OLI DE JULIVERT I AMANIDA  
  
PERA  
  
PA INTEGRAL

**5**  
CIGRONS ECO GUISATS AMB VERDURES  
  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT  
  
TARONJA  
  
PA BLANC

**8**  
BROTS VERDS AMB ENDÍVIES I MADUIXES  
  
FIDEUÀ  
  
POMA  
  
PA BLANC

**9**  
FESOLS ECO GUISATS AMB VERDURES  
  
POLLASTRE AMB SALSAS DE CÍTRICS / HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA  
  
PRUNA  
  
PA INTEGRAL

**10**  
CREMA DE PASTANAGA AMB PEIXETS DE PA  
  
PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA I AMANIDA  
  
IOGURT NATURAL  
  
PA BLANC

**11**  
TRINXAT DE BLEDA, CARABASSA I PATATA  
  
CROQUETES DE BOLETS AMB SALSAS DE TOMÀQUET  
  
PLÀTAN  
  
PA INTEGRAL

**12**  
SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
  
OUS AMB BEIXAMEL  
  
POMA  
  
PA BLANC

**15**  
BRÒQUIL I PATATA AL FORN  
  
GALL DINDI GUISAT AMB PASTANAGA I PÈSOLS / HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB LLIT DE CEBA  
  
TARONJA  
  
PA BLANC

**16**  
CREMA DE NAP AMB PEIXETS DE PA  
  
ARRÒS AMB CARXOFES I XAMPINYONS  
  
IOGURT NATURAL  
  
PA INTEGRAL

**17**  
LLACETS DE COLORS AMB PASTANAGA I OLI D'ALFÀBREGA  
  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA  
  
PLÀTAN  
  
PA BLANC

**18**  
ENSALADILLA AMB LACTONESA  
  
PEIX FRESC AL FORN AMB SALSAS DE TOMÀQUET  
  
POMA  
  
PA INTEGRAL

**19**  
LLENTIES GUISADES AMB CARABASSA I POMA  
  
HAMBURGUESA DE VEDELLA / DE VERDURES AMB AMANIDA  
  
PRUNA  
  
PA BLANC

**22**  
ARRÒS INTEGRAL 3 COLORS / CREMA DE CARABASSO  
  
ARRÒS INTEGRAL 3 COLORS / CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET PROVENÇAL  
  
PERA  
  
PA BLANC

**23**  
BROU DE VERDURES AMB PISTONS  
  
TRUITA PIZZA AMB AMANIDA  
  
PLÀTAN  
  
PA INTEGRAL

**24**  
CIGRONS ECO AMB VERDURES  
  
PEIX FRESC AL FORN AMB SAMFAINA  
  
POMA  
  
PA BLANC

**25**  
VICHYSSEOISE AMB PEIXETS DE PA  
  
HAMBURGUESA VEGETAL AMB SALSAS  
  
IOGURT NATURAL  
  
PA INTEGRAL

**26**  
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE FRESC  
  
MACARRONS AMB BOLONYESA DE TONYINA  
  
PRUNA  
  
PA BLANC

**29**  
COL I PATATA AL VAPOR  
  
HAMBURGUESA DE VEDELLA / DE LLEGUMS AMB SALSAS JARDINERA  
  
POMA  
  
PA BLANC

**30**  
FESOLS ECO AMB OLI DE JULIVERT  
  
TRUITA AMB XAMPINYONS SALTEJATS  
  
IOGURT NATURAL  
  
PA INTEGRAL

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: [www.lleurequalia.cat/peixsetmanal](http://www.lleurequalia.cat/peixsetmanal)

- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim

- Totes les nostres amanides i verdures al vapor les preparem amb oli d'oliva verge extra

PRODUCTE INTEGRAL

PRODUCTES ECOLÒGICS

FRUITA FRESCA DE TEMPORADA

ECONOMIA SOCIAL

VERDURES I HORTALISSES DE TEMPORADA

**quàlia**  
COOPERATIVA D'INICIATIVA SOCIAL

[www.lleurequalia.cat](http://www.lleurequalia.cat)